

Terapia ręki



Precyzyjne ruchy rąk należą do bardzo skomplikowanych. Od rozwoju motoryki małej zależy pomysłowy rozwój umiejętności samoobsługi, rysowania, pisania i artykulacji, a także szeroko pojętej komunikacji.

Celem terapii ręki jest usprawnianie tzw. małej motoryki, czyli precyzyjnych ruchów palców i dłoni, jak również dostarczanie wrażeń dotykowych i poznawania dzięki nim różnych kształtów i struktur materiałów oraz nabywanie umiejętności ich rozróżniania. W czasie zajęć wykorzystywane są ćwiczenia i zabawy pomagające rozwinąć sprawność ruchową całej kończyny górnej dziecka, sprawność manipulacyjną dłoni, umiejętność chwytu, koordynację pomiędzy dłońmi oraz doskonalenie czynności samoobsługi.

Doskonalenie małej motoryki zawiera się w rozwoju psychomotorycznym dziecka i przebiega równolegle do jego całościowego rozwoju. Terapia wykorzystuje ruchy odpowiednio dobrane do poziomu manualnego i funkcjonowania poznawczego dziecka.



**Usprawnienie
małej
motoryki**