



Opieka psychologiczna

Opieka psychologiczna obejmuje udzielanie systematycznego wsparcia psychologicznego w doraźnym rozwiązywaniu problemów życiowych (wsparcie w przypadku rozwodów, utraty bliskich, trudne relacje w rodzinie) oraz szkolnych (indywidualnych problemów w relacjach z rówieśnikami, nauczycielami, motywowanie do podejmowania zadań szkolnych, trening rozwoju funkcji poznawczych - uwaga, koncentracja, spostrzegawczość, zapamiętywanie).

Terapia psychologiczna pomaga w lepszym zrozumieniu zachowania własnego, innych ludzi oraz ułatwić wzajemne porozumienie. Może zmienić niepożądane zachowania, nauczyć się nowych, polepszyć komunikację międzyludzką. Często celem terapii jest wspomaganie funkcjonowania jednostki w codziennym życiu, zwiększenie skuteczności działania, wspieranie w osobistym rozwoju.

Metodą pracy w terapii psychologicznej jest obserwacja, wywiad psychologiczny, dialog, metody komunikacji wspierającej i wspomagającej, testy psychometryczne i projekcyjne, terapia zabawą, karty pracy ćwiczeń terapeutycznych, materiały obrazkowe, historyjki obrazkowe, krzyżówki, liczmany, puzzle, gry edukacyjne, bajki terapeutyczne, ćwiczenia relaksacyjne.

